

## PREPARO PARA BIÓPSIA

Você irá realizar uma biópsia, esteja atento para as orientações abaixo, elas são fundamentais para que o seu procedimento ocorra com segurança.

1. Venha em jejum completo (comidas e bebidas – inclusive água) de 06 horas;
2. Traga consigo um acompanhante maior de 18 anos, ele ficará com você no hospital até a sua liberação;
3. Traga a solicitação do seu médico para a biópsia;
4. Traga os exames de sangue que foram solicitados para a biópsia (hemograma, plaquetas, TP e KTTTP);
5. Traga todos os exames de imagem que você tenha (ecografia, tomografia, ressonância);
6. Traga uma lista com todas as medicações que você utiliza;
7. Lembre-se, caso você utilize alguma medicação que “afina” o sangue (antiagregantes e anticoagulantes), você precisará suspender o seu uso para realizar a biópsia, conforme orientado pela equipe médica.
8. Você receberá um termo de consentimento, onde estará descrita a biópsia que será realizada e as possibilidades de complicações que podem ocorrer, leia-o com atenção antes do procedimento. O médico que fará a biópsia irá conversar com você sobre ele e esclarecer qualquer dúvida que tenha.
9. Após a biópsia você irá permanecer por mais 04 horas no hospital.

**ATENÇÃO:** o não cumprimento destas etapas pode resultar na suspensão da sua biópsia, então não deixe de segui-lás.

## ORIENTAÇÕES APÓS BIÓPSIA

1. Você deve permanecer em observação no hospital durante 04 horas após a biópsia, neste período deverá ficar em repouso absoluto e continuar em jejum.
2. Enquanto estiver no hospital se sentir dor, desconforto e /ou mal estar avise imediatamente à equipe de enfermagem.
3. Após alta hospitalar, caso sinta dor importante, desconforto e /ou mal estar, retorne imediatamente ao hospital e avise que fez uma biópsia.
4. Não pratique exercício físico durante os primeiros 05 dias após a biópsia ou enquanto durar o sangramento.
5. Caso sinta dor tome Paracetamol 750mg ou Dipirona 500mg, lembre-se de NÃO tomar nenhuma medicação que contenha AAS/aspirina (ácido acetilsalicílico, Calmador, Dorflex...).
6. Caso use alguma medicação que "afine" o sangue (antriagregantes ou anticoagulantes) regularmente, mantenha seu uso suspenso conforme a orientação médica após a biópsia.
7. Caso a biópsia tenha sido realizada com sedação não dirija ou permaneça sozinho nas primeiras 6 horas após o exame.